

# Ley de reducción de jornada laboral

Hacia las 37,5 horas en 2025



## 1 Contexto actual

### ¿De dónde venimos?

La reducción de la jornada laboral ha sido un tema muy polémico en el debate laboral global, y España no ha sido ajena a esta discusión. En 2024, **se propuso una transición de 40 a 38,5 horas semanales**, como parte de un plan gradual hacia el objetivo final de 37,5 horas. Esta medida, adoptada voluntariamente por muchas empresas, marcó un hito, allanando el camino para futuros cambios legislativos y organizativos que transformarán el panorama laboral.

### ¿Hacia dónde vamos?

El Ministerio de Trabajo ha dado un paso más allá con la presentación de un anteproyecto de ley para **reducir la jornada laboral a 37,5 horas semanales**, previsto para entrar en vigor el **1 de enero de 2025**. Esta iniciativa, representa un hito en la regulación laboral del país. Aunque genera controversia, **su implementación promete transformar las dinámicas laborales en España**, consolidando un cambio progresivo hacia jornadas más cortas y sostenibles.

## 2 Una nueva era laboral: 2025 en perspectiva

### Reduccion de horas

La jornada laboral se **reducirá de 40 a 37,5 horas semanales en 2025**. Las empresas podrán adaptarse de forma progresiva al cambio.

### Entrada en vigor

Se prevé que la normativa podría entrar en vigor el **1 de enero de 2025**, aunque aún está sujeta a negociaciones.

### Ajustes organizacionales

Adaptarse a este cambio exigirá a las organizaciones **reorganizar recursos y estrategias**, enfrentando un impacto económico y operativo significativo.

### Sanciones

En el caso de incumplir con la ley, las empresas podrían llegar a recibir **multas de hasta 7.500€ por trabajador**.

### Salario sin recortes

El gobierno ha confirmado que, pese a la reducción de horas, **los salarios no se verán afectados**.

### Registro digital obligatorio

La reducción de horas también pone el foco en la **obligatoriedad del registro digital de la jornada laboral**. Consulta [este](#) artículo para mas información.

# ¡A tu lado en los grandes cambios!

En OBN&, entendemos que las transformaciones en el entorno laboral pueden ser un desafío para las empresas. Por eso, queremos asegurarnos de que **estés siempre al tanto de las últimas novedades que impactan directamente en la gestión de tu negocio.**

Nuestro objetivo es **ayudarte a implementar soluciones que simplifiquen la transición hacia un modelo laboral más equilibrado y sostenible**, preservando tanto la productividad como los objetivos clave de tu empresa.

[Contactar](#)

